



2月献立予定表



社会福祉法人佳水会 上野保育園

日	曜日	パン・ごはん・めん	おかず	デザート	午前おやつ	午後おやつ	エネルギー	たんぱく質	延長おやつ
1	月	三色丼	大根のうま煮・味噌汁	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・ピーナッツクリーム	618	23.5	牛乳・せんべい
2	火	ごま塩ごはん	魚のカレムニエル・ひじき煮・味噌汁	フルーツ	牛乳・クッキー	麦茶・ヨーグルト	626	26.6	牛乳・フルーツ
3	水	肉味噌丼	野菜の炒め煮・すまし汁	フルーツ	リンゴジュース・せんべい	牛乳・フライドポテト	570	20.8	牛乳・せんべい
4	木	ふりかけごはん	松風焼き・すまし汁・きんぴらごぼう	フルーツ	牛乳・クッキー	牛乳・クッキー	598	22.8	牛乳・菓子
5	金	スパゲティミートソース	じゃが芋のソテー・かき卵汁	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・おにぎり	623	24.2	リンゴジュース・菓子
6	土	わかめごはん	野菜炒め	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・菓子パン	609	21	牛乳・せんべい
8	月	チキンカレー	野菜炒め・わかめスープ	フルーツ	リンゴジュース・ビスケット	牛乳・ふかし芋	611	16.9	牛乳・菓子
9	火	鶏ごぼうピラフ	魚のみそ焼き・青菜のおかか煮・すまし汁	フルーツ	牛乳・クッキー	牛乳・バウムクーヘン	600	25.9	牛乳・せんべい
10	水	味噌ラーメン	五目きんぴら	フルーツ	リンゴジュース・せんべい	牛乳・たこ焼き	622	23.5	牛乳・フルーツ
12	金	のりごはん	鶏の唐揚げ・春雨ソテー・かぶのスープ	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・かりんとう	595	22	牛乳・せいべい
13	土	味噌うどん	肉じゃが	フルーツ	リンゴジュース・せんべい	牛乳・菓子パン	580	20.9	リンゴジュース・菓子
15	月	三色丼	大根のうま煮・味噌汁	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・ピーナッツクリーム	618	23.5	牛乳・せんべい
16	火	ごま塩ごはん	魚のカレムニエル・ひじき煮・味噌汁	フルーツ	牛乳・クッキー	麦茶・ヨーグルト	626	26.6	牛乳・フルーツ
17	水	肉味噌丼	野菜の炒め煮・すまし汁	フルーツ	リンゴジュース・せんべい	牛乳・フライドポテト	570	20.8	牛乳・せんべい
18	木	ふりかけごはん	松風焼き・すまし汁・きんぴらごぼう	フルーツ	牛乳・クッキー	牛乳・クッキー	598	22.8	牛乳・菓子
19	金	スパゲティミートソース	じゃが芋のソテー・かき卵汁	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・おにぎり	623	24.2	リンゴジュース・菓子
20	土	わかめごはん	野菜炒め	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・菓子パン	609	21	牛乳・せんべい
22	月	スパゲティナポリタン	じゃが芋のソテー・コーンスープ	フルーツ	牛乳・せいべい	牛乳・蒸しパン	560	24	牛乳・フルーツ
24	水	味噌ラーメン	五目きんぴら	フルーツ	リンゴジュース・せんべい	牛乳・たこ焼き	622	23.5	牛乳・フルーツ
25	木	鶏ごぼうピラフ	魚のみそ焼き・青菜のおかか煮・すまし汁	フルーツ	牛乳・クッキー	牛乳・バウムクーヘン	600	25.9	牛乳・せんべい
26	金	のりごはん	鶏の唐揚げ・春雨ソテー・かぶのスープ	フルーツ	牛乳・ビスケット	牛乳・かりんとう	595	22	牛乳・せいべい
27	土	味噌うどん	肉じゃが	フルーツ	リンゴジュース・せんべい	牛乳・菓子パン	580	20.9	リンゴジュース・菓子

※献立は、行事、食材購入の都合により変更することがあります。