

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-0533
施設名	上野保育園
施設所在地	東京都台東区東上野6-20-7
法人名	社会福祉法人佳水会

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育（お芋・お米）

<テーマの設定理由>

（テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など）
行事（お芋ほり・お餅つき）を通して、お芋がどのように育っているか、うるち米と普段食べているお米の違いに興味を持っていたため。

2. 活動スケジュール

10月お芋ほり、実物を見てどのように育っているか観察する。持ち帰り、お芋についてタブレットで調べる。お芋の料理を調べて自分たちで作ってみる。 1月
お餅つきをする。お餅つきをした際にお餅になるお米と普段食べているお米を見比べたり、触ったりしてみる。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

（活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具）
行事を行うための準備を行う。お芋ほりにはシャベルや手袋、お餅つきにはうるち米と米、臼、杵を用意。

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

タブレットでお芋やお餅について事前に調べてみる。行事に参加し、実際に見たり触ったりしてみる。料理をして自分たちで食べてみる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

さつまいもの葉っぱやどのように育っているかに興味を持ち、調べていた。事前に調べることで行事への参加もより楽しみにしていた。お餅がお米でできていることは知っていたが、実際に見たことがないとの声からお米からどうやってお餅になるのか興味を持ち、実際お餅になるお米と普段食べているものの違いを発見していた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

タブレットを使用することでより詳しく、同じ内容でも一人ひとりが調べたいことが違うことがわかった。細かいところまでズームで見たりもできたのでたくさんの気づきが得られたことが良かった。